



La lettre du Verdus

Saint-Guilhem-le-Désert

ATTENTION!

Météo France va placer le département de l'Hérault en vigilance ORANGE canicule à compter d'aujourd'hui mercredi 19 juillet à 12h00.

Les températures minimales seront comprises entre 24 et 25 degrés et les températures maximales atteindront 39 degrés par endroits.

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous

 **RESTEZ AU FRAIS**

 **BUVEZ DE L'EAU**

 **Évitez l'alcool**

 **Mangez en quantité suffisante**

 **Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit**

 **Mouillez-vous le corps**

 **Donnez et prenez des nouvelles de vos proches**

 **Préférez des activités sans efforts**

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

mairie de Saint-Guilhem-le-Désert

Grand Chemin du Val de Gellone, 34150, Saint-Guilhem-le-Désert

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

