



La lettre du Verdus

Saint-Guilhem-le-Désert

AU SOMMAIRE:

- **VENDREDI: DEBROUSSAILLEMENT AUTOUR DU PARKING ST LAURENT COTE RIVERAIN**
- **TRAVAUX AU BARRAGE BELBEZET LE 10 OCTOBRE**
- **APPEL A PROJET "TERRE DE JEU"**
- **OCTOBRE ROSE**



**Le stationnement dans le parking St Laurent sera
interdit
côté résidents
ce vendredi 6 octobre de 8h à 10h
(débroussaillage des abords des places)**



Travaux au 1er barrage

Des travaux de nettoyage et de pompage sont prévus mardi 10 octobre.

Ainsi, la circulation à proximité du barrage de Belbezet sera réglée par alternat ce jour-là de 8h à 18h.



Vous trouverez ci-joint un lien pour consulter l'appel à projet "Terre de Jeux" que la communauté de communes met en place pour l'année 2024 :

<https://www.cc-vallee-herault.fr/actions-et-projets/services/terre-de-jeux-2024-appel-a-projet-788.html>.

Cet Appel A Projet a pour objectif de promouvoir la pratique sportive sur le territoire.

Les communes peuvent y répondre ainsi que les associations sportives, à la particularité pour ces dernières d'être en consortium à minimum deux associations pour porter le projet.

**MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE
DES CANCERS DU SEIN ET DU COL DE L'UTÉRUS**

**VOUS AUSSI
OSEZ
LE DÉPISTAGE**

occitanie-depistagecancer.fr 0800 801 301

© 2024 Occitanie - Tous droits réservés

Chaque année, le mois d'**Octobre** est l'occasion de rappeler l'importance d'un dépistage régulier des cancers féminins (**sein et col de l'utérus**).

En effet, le dépistage organisé reste une arme puissante dans la lutte contre le cancer. Il permet de détecter précocement le cancer, offrant ainsi des chances de guérison bien plus élevées.

Le dépistage est pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

Pour rappel, les modalités restent inchangées :

- Une mammographie **tous les 2 ans** entre **50 et 74 ans** ;
- Un frottis cervico utérin **tous les 3 ans** entre **25 et 30 ans** (après 2 frottis identiques à 1 an d'intervalle) puis **tous les 5 ans jusqu'à 65 ans**.

AGISSONS aujourd'hui pour réduire les cancers de demain

Rappelons que la prévention primaire a un rôle crucial dans la diminution du risque de survenue des cancers en général et de ces cancers en particulier.

En effet, on estime que près de 40% des cancers détectés chaque année pourraient être évités en réduisant notre exposition aux principaux facteurs de risque évitables de cancers (tabac, alcool, mauvaise alimentation, sédentarité).

Plus de 90% des cancers du col de l'utérus pourraient par ailleurs être évités en associant la vaccination contre le Papilloma Virus Humain (HPV) et le dépistage.

mairie de Saint-Guilhem-le-Désert

Grand Chemin du Val de Gellone, 34150, Saint-Guilhem-le-Désert

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

