



La lettre du Verdus

Saint-Guilhem-le-Désert

AU SOMMAIRE:

- ENQUÊTE CCVH SERVICE DE LOCATION DE VÉLOS
 - LE CRT CŒUR D'HERAULT PERSONNES ÂGÉES PROPOSE DES FORMATIONS JUSQU'EN JUIN
-

Enquête**Un service de location de vélo
en vallée de l'Hérault ?**

Votre avis nous intéresse !



PARTICIPEZ EN
FLASHANT
LE QR CODE



www.cc-vallee-herault.fr 
mobilite@cc-vallee-herault.fr
04 67 67 16 74

**La Communauté de communes vallée de l'Hérault
étudie la mise en place un service de location de vélos
sur son territoire pour 2025.**

Dans ce cadre, ils souhaitent recueillir les attentes des habitants,
au travers de la diffusion d'une enquête en ligne:
du 5 avril au 31 mai inclus.

↔ lien direct vers le questionnaire en ligne :
<https://s1.sphinxonline.net/v4/s/rnjqe0>

Et aussi...

RAPPEL: la CCVH organise pour la 3^{ème} année consécutive les prêts
de vélos à assistance électrique (gratuits) du 29 avril au 30 mai.



Departement **Hérault** avec

VALLÉE DE L'HERAULT
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Vélo électrique testez le gratuitement !

du 29 avril
au 30 mai
2024

Réservez votre vélo : 04 67 67 16 74 / mobilite@cc-vallee-herault.fr

Le CRT Cœur d'Hérault œuvre pour le **partage des bonnes pratiques** et la **prévention de l'épuisement des professionnels** du soin et de l'aide aux personnes âgées.

Des sessions de sensibilisations jusqu'à juin 2024, sont animées par des professionnels expérimentés.

Elles couvrent un large éventail de **thématiques "terrain"** et sont accessibles **GRATUITEMENT** pour tous les professionnels du soin et de l'aide aux personnes âgées, qu'ils interviennent à **domicile** ou **au sein d'établissements d'hébergement**, quel que soit leur statut : **privé/public ; salarié/indépendant.**

Calendrier Avril – Mai – Juin 2024 du CRT Cœur d'Hérault (1/2)
AMELIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL
Sessions de sensibilisation GRATUITES

Pour qui ?	Professionnels de l'aide et du soin auprès des personnes âgées
Lieu ?	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription ?	Retourner le Formulaire de demande d'inscription à contact.crt@gecoh.fr Téléchargeable sur le site du GEOCOH ou demandez au CRT Cœur d'Hérault Inscription à plusieurs sessions possible – Compléter une demande par session

Code session	AVRIL	Intervenants	Horaires	Dates
04/01	Aides techniques Prévention des troubles musculosquelettiques Utilisations des aides au transfert des personnes à mobilité réduite : guidon, planche, drap de glisse, ...	Laure REVERBEL <i>Dirige Comptoir Médical</i> Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	Mardi 09/04/2024
04/02	Aides techniques Bonnes pratiques et meilleure utilisation des aides techniques : verticalisateur, lève-personnes	Laure REVERBEL <i>Dirige Comptoir Médical</i> Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	Judi 11/04/2024
04/03	Appréhender la neurologie du sujet âgé Leur session chez le sujet âgé et ses conséquences sur les comportements : Quelles conduites tenir ?	Marie TVAR BOISSONADE <i>Psychologue</i>	14h15 à 15h45	Mardi 16/04/2024
04/04	Aides techniques Prévention des troubles musculosquelettiques Utilisations des aides au transfert des personnes à mobilité réduite : guidon, planche, drap de glisse, ...	Laure REVERBEL <i>Dirige Comptoir Médical</i> Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	Judi 25/04/2024
04/05	Aides techniques Bonnes pratiques et meilleure utilisation des aides techniques : verticalisateur, lève-personnes	Laure REVERBEL <i>Dirige Comptoir Médical</i> Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	Mercredi 24/04/2024
Code session	MAI	Intervenants	Horaires	Dates
05/01	Gestion du stress Réponses adaptées pour la gestion du stress : mise en pratique d'exercices physiques faciles à réaliser au quotidien.	Nadine CHEVALIERE <i>Sophologue</i>	14h15 à 15h45	Mardi 14/05/2024
05/02	Nutrition Apports nutritionnels. Accompagnement à la prise de repas Déshydratation, dénutrition, maladies en lien avec la nutrition	Marie Bénédicte CHANEL <i>Diététicienne</i> <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	Judi 16/05/2024
05/03	Repérages des signaux faibles Identification des signes biologiques et physiologiques : constantes physiologiques Situations à risque Relai de l'information	Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	Mardi 28/05/2024
05/04	Partage d'expériences Temps d'échanges autour des pratiques professionnelles et co-construction de pistes d'évolution des prises en charges de la personne âgée.	Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	Judi 30/05/2024

Calendrier Avril – Mai – Juin 2024 du CRT Cœur d'Hérault (2/2)
AMELIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL
Sessions de sensibilisation GRATUITES

Pour qui ?	Professionnels de l'aide et du soin auprès des personnes âgées
Lieu ?	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription ?	Retourner le Formulaire de demande d'inscription à contact.crt@gecoh.fr Téléchargeable sur le site du GECOH ou demandez au CRT Cœur d'Hérault Inscription à plusieurs sessions possible – Compléter une demande par session

Code session	JUIN	Intervenants	Horaires	Dates
06/01	Favoriser la sécurité en préservant l'autonomie Savoir identifier un risque de chute, aménager de façon adapté le lieu de vie et exploiter les capacités préservées de la personne âgée.	Aurélie Dupeyrat <i>Ergothérapeute</i> Benjamin GIL <i>Enseignant APA</i>	14h15 à 15h45	Mardi 04/06/2024
06/02	Nutrition Apports nutritionnels Accompagnement à la prise de repas Déshydratation, dénutrition, maladies en lien avec la nutrition	Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	Mardi 11/06/2024
06/03	Repérages des signaux faibles Identification des signes biologiques et physiologiques : constantes physiologiques Situations à risque Relai de l'information	Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	Jeudi 13/06/2024
06/04	Favoriser la sécurité en préservant l'autonomie Comment réagir en cas de chute : relevés du sol (avec ou sans matériel), téléassistance et accompagnement à la mobilité du bénéficiaire sans se mettre en danger.	Aurélie Dupeyrat <i>Ergothérapeute</i> Benjamin GIL <i>Enseignant APA</i>	14h15 à 15h45	Jeudi 20/06/2024
06/05	Gestion du stress Réponses pratiques pour la gestion du stress : mise en pratique d'exercices physiques faciles à réaliser au quotidien.	Nadine CHEVAUCHEE <i>Sophrologue</i>	14h15 à 15h45	Mardi 25/06/2024
06/06	Partage d'expériences Temps d'échanges autour des pratiques professionnelles et co-construction de pistes d'évolution : des prises en charges de la personne âgée.	Caroline ROUX <i>Formatrice SAP LPAVH</i>	14h15 à 15h45	Jeudi 27/06/2024



Contact : contact.crt@gecoh.fr - 07 43 36 58 93

Edition du 25/03/2024

mairie de Saint-Guilhem-le-Désert

Grand Chemin du Val de Gellone, 34150, Saint-Guilhem-le-Désert

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo