



Lettre du Verduis

Vigilance Orange Canicule

Météo France va placer le département de l'Hérault en vigilance ORANGE canicule à compter du mercredi 31 juillet, 12h00. Le phénomène devrait durer jusqu'au vendredi 2 août 2024.

Les températures minimales seront comprises entre 24 et 25 degrés et les températures maximales atteindront 39 degrés localement.

Nous vous demandons d'être vigilants et plus particulièrement aux personnes porteuses de pathologies respiratoires ou en situation de handicap;

Nous vous informons que la Mairie peut vous accueillir dans son bâtiment climatisé. Egalement, n'hésitez pas à vous rafraichir aux fontaines en vous mouillant le corps régulièrement.

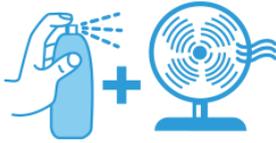
L'ensemble des services communaux est mobilisé et reste à votre disposition aux numéros suivants :

Secrétariat de Mairie 04 67 57 70 17 / Police Municipale 06 82 83 27 46

Vous trouverez ci-dessous une fiche vous présentant les gestes à adopter en cette période de forte chaleur.



VAGUES DE CHALEUR, DES PRÉCAUTIONS À PRENDRE



MOILLER SON CORPS
ET SE VENTILER



DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES
DE SES PROCHES

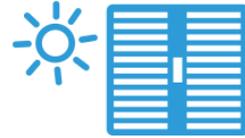


NE PAS BOIRE
D'ALCOOL

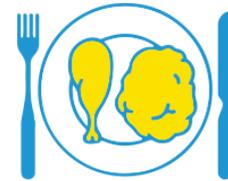


BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU

EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15



MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOLETS LE JOUR



MANGER EN QUANTITÉ
SUFFISANTE



ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES

mairie de Saint-Guilhem-le-Désert

Grand Chemin du Val de Gellone, 34150, Saint-Guilhem-le-Désert

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

