



**Les brèves**  
**du Verdus**  
Saint-Guilhem-le-Désert

---

## AU SOMMAIRE:

- Reprise des cours de pilates!
  - spectacle solidaire proposé par le secours populaire
- 

**C'est reparti pour une nouvelle saison pleine d'exercices fabuleux avec les cours de pilates !**

**Les réjouissances reprennent ce lundi 23 septembre 🇫🇷**

Notez bien les horaires :

lundi 18h30

mardi : 9h30 et 19h15

mercredi 18h30

Laurence vous attend de pied ferme pour vous redonner (ou développer encore plus!) souplesse et tonicité ;)



**Gym Pilates  
avec attention  
individuelle  
à la  
Salle Gouberne**

**Cours Débutantes:  
lundi soir et  
mardi matin  
essai gratuite**



**Reprise des cours:  
lundi sept 23 18h30  
mardi 9h30 et 19h15  
mercredi 18h30**

**TEL : LAURENCE 0699051307**

---

## Le Secours populaire de Saint André de Sangonis et la compagnie Eau Gazeuse vous invitent à découvrir le spectacle solidaire « **le Murmure des femmes** »

Écrit à partir de témoignages de femmes accueillies et bénévoles du Secours Populaire de Saint André de Sangonis, joué par des femmes bénévoles et mis en scène par Eau Gazeuse Spectacles, ce spectacle est léger, engagé mais vous réserve également quelques surprises ...

Il aborde parfois des sujets avec humour comme le passage à la féminité, la rencontre amoureuse, le rapport à la maternité, le travail et le mariage. Il évoque aussi des questions plus sensibles, voire lourdes comme le viol, l'exil, le poids de la cellule familiale, l'inefficacité des institutions, le divorce, la violence masculine, la charge mentale du couple et la sexualité.

La vie des femmes c'est pas toujours drôle mais mieux vaut en rire !

Pour se restaurer sur place : sucré-salé concocté par les bénévoles, boissons

**Entrée libre et ouverte à toutes et tous !**

Participation au chapeau (au profit du SPF de St André de Sangonis pour soutenir ses actions de solidarité en faveur des personnes difficulté sur ce secteur).

Plus d'infos : Secours Populaire Français - 04 67 57 56 60

*Sociétés exceptionnelles et solidaires*  
**LE SECOURS POPULAIRE ET EAU GAZEUSE**  
**PRESENTENT**



le  
**murmure**  
des  
**femmes**

“ Un spectacle léger et engagé  
joué par des femmes bénévoles  
du Secours Populaire ! ”



[PROCHAINEMENT]  
**3**  
**DATES**

|  |  |                               |
|--|--|-------------------------------|
| <b>28 SEPT   19H</b>                               | <b>29 SEPT   15H</b>                               | <b>20 OCT   17H</b>           |
| <b>SALLE DES FÊTES<br/>SAINT ANDRE DE SANGONIS</b> | <b>SALLE DES FÊTES<br/>SAINT ANDRE DE SANGONIS</b> | <b>MEDIATHEQUE<br/>LODEVE</b> |

**SPECTACLE POUR ADOS ET ADULTES - PARTICIPATION LIBRE AU PROFIT DU SECOURS POPULAIRE**  
+ D'INFOS : 04 67 57 56 60

## mairie de Saint-Guilhem-le-Désert

Grand Chemin du Val de Gellone, 34150, Saint-Guilhem-le-Désert

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

