



Les brèves du Verdus

Saint-Guilhem-le-Désert

AU SOMMAIRE

- Agence postale et accueil mairie fermés jeudi 18 septembre
 - Bois disponible à la "maison des chasseurs"
 - Forum "sénior et ses aidants" organisé le jeudi 25 septembre à Gignac
-



Dans le cadre de la journée de mobilisation du jeudi 18 septembre, l'agence postale sera fermée et l'accueil de la mairie ne sera pas assuré.



Du bois, pour la plupart débité, résultant de la coupe des arbres endommagés par la mini-tempête du 31 août, est disponible à la "maison des chasseurs" devant l'escalier qui monte aux terrasses.



Forum seniors et leurs aidant à Gignac

👉 **jeudi 25 septembre au chai de la gare à Gignac**

Petit mot des organisateurs :

Objectifs du Forum:

- * Informer et sensibiliser : Nous voulons que les usagers soient au courant de toutes les options qui s'offrent à eux, qu'il s'agisse de santé, de droits, de services à domicile ou de loisirs.
- * Créer du lien social : Le forum combat l'isolement en encourageant les rencontres et les échanges. Il permet aux participants de découvrir des activités pour rester actifs et s'épanouir.
- * Faciliter l'accès aux ressources : C'est un point de contact centralisé où les seniors ou leurs aidants peuvent poser leurs questions directement à des experts et obtenir des informations fiables et pratiques

Stands présents sur ce forum :

- CCAS Gignac
- Mescladis
- CRT
- DAC 34
- UFC
- Via Voltaire
- Défenseurs des Droits
- Maison Sport Santé
- Nutrition
- ICOPE
- Vaccination
- Gestion du stress
- Insuffisance Cardiaque
- UDAF 34
- France Parkinson 34
- France Alzheimer 34
- Maison de l'autonomie
- MSA
- CARSAT AGIRC ARRCO
- ADMR 34
- AIDADOM 34 - ult
- AESIO Mutuelle Mutualité Française
- UFCV
- Communauté 360
- Roul's Contact
- Pavillon d'à Côté

FORUM SENIORS

ET LEURS AIDANTS



GIGNAC



Entrée
libre et
gratuite

25
SEPT.
2025
CHAI DE LA GARE
9H-17H

INFORMATIONS

PRÉVENTION SANTÉ

STANDS ET ATELIERS

ACCÈS AUX DROITS



mairie de Saint-Guilhem-le-Désert

Grand Chemin du Val de Gellone, 34150, Saint-Guilhem-le-Désert

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

