

AU SOMMAIRE:

- **RAPPEL: réunion "Grands Projets" ce soir**
 - **Goûter de clôture des ateliers seniors à Aniane**
 - **Apéritif offert aux aidants par le CRT**
-

Suite à la consultation qui vous a été adressée via la Lettre du Verdus le 15 juin dernier, une réunion pour discuter autour des grands projets qui ont été suggérés dans les réponses que vous nous avez envoyées a lieu:

Ce soir mercredi 24 juin
à 18h en mairie

Si vous n'avez pas encore donné de réponse, vous pouvez quand venir et apporter vos idées, elles seront elles aussi débattues :)

Bienvenue à toutes et tous!

Le Conseil Municipal

 Nous avons le plaisir de vous inviter à un petit goûter de clôture des ateliers organisés à [Aniane le mardi 30/06 de 14h30 à 16h](#) en compagnie d'un de nos intervenants, trompettiste, Georges Vincent.



Ces rendez-vous du mardi après-midi rencontrent un véritable succès, avec un réel plaisir de se réunir et de partager des moments conviviaux.



Nous serions très heureux de vous accueillir pour clore cette 1ère partie d'année. Afin de pouvoir prévoir suffisamment de petites gourmandises pour chacun, nous vous remercions de bien vouloir nous confirmer votre présence. 

Florence Josseron pour l'association et **ET NOUS ALORS !** en lien avec le CRT

06.64.92.95.44

Les ateliers reprennent en septembre!

Le même jour, un apéritif est proposé par le CRT à tous les aidants de notre territoire à Clermont-l'Hérault

👉 Vous accompagnez, même ponctuellement, un proche fragilisé, âgé, malade ou en perte d'autonomie ...?
Et si vous preniez aussi un moment pour vous ?

Le mardi 30 juin, venez partager un temps convivial, simple et sans chichi autour d'un apéro-discussion à Clermont l'Hérault 

Un moment pour :

- ✨ échanger librement et poser vos questions à des professionnels et institutionnels de la relation d'aide
- ✨ trouver des conseils concrets et du soutien
- ✨ repartir avec des outils pratiques grâce à des ateliers pratiques au choix

Parce qu'aider un proche peut être précieux... mais aussi parfois fatigant, isolant ou rempli de questions. Ici, pas de jugement, juste un espace bienveillant pour parler, écouter, souffler et repartir avec des pistes utiles.

📍 Salle Georges Brassens - Clermont l'Hérault

📅 Mardi 30 juin 2026

🕒 De 17h45 à 20h

📞 Inscription recommandée : contact.crt@gecoh.fr - 07 43 36 58 93

Toute personne qui prend soin d'un proche est la bienvenue 💜

N'hésitez pas à en parler autour de vous.



Groupement des établissements
médico-sociaux du Cœur d'Hérault



Centre de ressources territorial
pour les personnes âgées
Cœur d'Hérault

Inscription recommandée :
07 43 36 58 93
Ouvert à toutes personnes
aidant un proche.

Habitants des Communautés de communes :
Lodévois Larzac, Vallée de l'Hérault, Clermontais



mardi 30 juin 2026
de 17h45 à 20h



Clermont l'Hérault – Salle Georges Brassens
Parking Esplanade de la gare

« J'aide un proche - Comment tenir dans la durée ?! »



APERO DISCUSSION

Venez **échanger** librement et poser
vos questions à des **professionnels**
de l'aide aux aidants, autour d'un verre.



ATELIERS PRATIQUES

- ✓ « Faciliter la relation avec un proche »
- ✓ « Préserver sa santé quand on aide un proche »
- ✓ « Mobiliser les capacités préservées des personnes aidées »



« le tout ponctué de scénettes humoristiques »



Financé par :

Avec l'aide et la participation de :



Le CRT Cœur d'Hérault, ce sont 3 missions en faveur des personnes âgées de plus de 60 ans.



1

Des ateliers collectifs et des animations pour prévenir la perte d'autonomie et lutter contre l'isolement.

Un accompagnement renforcé à domicile par une équipe pluridisciplinaire.

(actuellement, uniquement sur les communes du Clermontais)

2



3

Des sessions de sensibilisation pour les particuliers aidants de personnes âgées et les aidants professionnels.

Toutes nos actions sont gratuites (financé par l'ARS).

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site :
<https://www.gecoh.fr/le-choix-de-vieillir-chez-moi>

mairie de Saint-Guilhem-le-Désert

Grand Chemin du Val de Gellone, 34150, Saint-Guilhem-le-Désert

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo