
AU SOMMAIRE:

- Fin de la consultation Grands Projets
- Reprise des horaires habituels dans les déchetteries
- Arrêté préfectoral déclaration affluents Hérault
- sessions d'animation du CRT 2ème semestre 2026

Le questionnaire GRANDS PROJETS lancé fin juin se clôturera **vendredi 18 septembre**.

D'ici là vous pouvez toujours y répondre [en ligne](#) ou bien remplir un formulaire papier en mairie

DECHETTERIES -> retour aux horaires habituels

Comme vous le savez, le Syndicat Centre Hérault a adapté les jours et horaires d'ouverture de ses sites pendant l'été afin de protéger des fortes chaleurs les usagers et les agents.

A partir du **mardi 15 septembre**, les déchetteries et le service de vente de produits accueilleront à nouveau le public à leurs jours et horaires d'ouverture respectifs habituels.



REPRISE DES JOURS ET HORAIRES D'OUVERTURE HABITUELS EN DÉCHÈTERIE



À PARTIR DU
MARDI 15 SEPTEMBRE 2026

> **Déchèteries**
Aspiran
Clermont l'Hérault
Gignac
Le Pouget
Lodève
Montarnaud :
du mardi
au samedi
de 9h à 12h
et de 14h à 17h15

> **Déchèterie Montpeyroux :**
du mardi au samedi
de 14h à 17h15

> **Déchèterie Le Caylar :**
les mardi, jeudi et samedi
de 9h à 12h

> **Déchèterie Octon :**
les mercredi et vendredi
de 9h à 12h

Avant tout déplacement en déchèterie
consulter le site internet :
syndicat-centre-herault.org
ou nos réseaux sociaux



Syndicat Centre Hérault



FLEUVE HERAULT

La Communauté de communes de la Vallée de l'Hérault a déposé
le 15/12/2025 un dossier relatif au [programme pluriannuel de
gestion et d'entretien des affluents du fleuve Hérault 2026-2036](#)

sur son périmètre.

Les communes de la CCVH ont ainsi reçu l'arrêté préfectoral portant déclaration d'intérêt général pour la mise en œuvre du "programme pluriannuel de gestion et d'entretien des affluents du fleuve Hérault 2026-2036" sur le périmètre de la CCVH.

L'intégralité de l'arrêté n'ayant pas pu être affiché à l'officiel par manque de place, nous invitons celles et ceux qui le souhaitent à venir le consulter en mairie aux horaires habituels :

lundi, mardi, jeudi 9h-12h 14h-17h

vendredi 9h-12h.

ANIMATIONS DU CRT

En ces temps de rentrée, le CRT Cœur d'Hérault a le plaisir de vous communiquer le calendrier des sessions de sensibilisation du 2^e semestre 2026. Attention changement de date de la session « **Simulateur de vieillissement – Et si vous rentriez dans la peau d'une personne âgée !** » qui est décalée au 19/11/2026.

 Le calendrier des sessions de sensibilisation du 2^e semestre 2026 du CRT Cœur d'Hérault est disponible !

 Vous accompagnez une personne âgée dans votre activité professionnelle ou dans votre vie quotidienne, régulièrement ou ponctuellement ? Ces sessions sont faites pour vous !

 Gratuites

 Ouvertes aux aidants professionnels et aux aidants de proximité

 Sur inscription

 Des temps d'information, d'échanges et de soutien pour mieux accompagner les personnes âgées

 Professionnels, associations, partenaires, collectivités... nous comptons sur vous pour relayer cette information auprès de vos équipes, bénéficiaires et réseaux afin que chacun puisse en profiter.

Pour vous renseigner ou vous inscrire:
contact.crt@gecoh.fr / 07 43 36 58 93



CRT CŒUR D'HERAULT
 Centre Ressources Territorial pour
 les personnes âgées et leurs aidants
contact.crt@gecoh.fr - 07 43 36 58 93



Sessions d'information / formation – GRATUIT
SEPTEMBRE à DECEMBRE 2026 (page 1/2)

Pour qui ?	AIDANTS FAMILIAUX – Sessions identifiées par « AF » AIDANTS PROFESSIONNELS – Sessions identifiées par « AP »
Lieu	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Inscriptions	Compléter et retourner la demande d'inscription (ci-jointe) à contact.crt@gecoh.fr

(ci-après : calendrier 2 pages, bulletin d'inscription, demande d'accueil pour les personnes âgées aidés)

Concernant l'accueil des personnes âgées aidées à des animations
 Aidant familial, pour vous permettre de participer aux sessions de sensibilisation, une de nos antennes locales peut accueillir votre parent âgé, le temps de la session. **Nous faire la demande d'accueil de votre parent, au moins 3 semaines avant la date de la session.** Formulaire ci-joint, à transmettre à contact.crt@gecoh.fr

Date et horaires	Thématique	Intervenants	Code session
17/09/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Utilisation des aides techniques : guidon de transfert, verticalisateur, lève personne, drap de glisse... Favoriser le maintien de l'autonomie de la personne accompagnée - Prévenir les Troubles Musculo Squelettique	Laure Reverbel, Le Comptoir Médical et Caroline Roux, enseignante Services à la personne au Lycée privé agricole de la Vallée de l'Hérault	19-09
22/09/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Stress - La charge mentale : Acquérir des techniques pour retrouver le calme en soi et prendre du recul..	Nadine Maurette Chevalier, Sophrologue caycédiennne	20-09
24/09/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Les impacts des troubles visuels sur la perte d'autonomie des personnes âgées. Quelles solutions pour vivre pleinement et se sentir inclus dans la société ? Comment accompagner ? Quelles ressources ?	Association AVH J Jacques Lafarge (non voyant) Président association Valentin HAÛY accompagné par Florence Moulière	21-09
29/09/2026 14h15 – 16h15	AF et AP L'agressivité - distinguer agressivité et violence ; jouer la carte de l'apaisement ; porter attention à son non verbal et à ses propos ; utiliser des techniques de désamorçage. Mises en situations pour expérimenter de nouvelles postures et techniques.	Pauline Thulliez, psychologue CRT Cœur d'Hérault	22-09
01/10/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Nutrition : Connaître les effets du vieillissement sur la nutrition et les conséquences de la dénutrition ; réfléchir ensemble sur les conduites à tenir au quotidien ; favoriser l'activité physique en complément d'une alimentation adaptée ; alerter en cas de situation à risque.	Justine Palpacuer – Diététicienne Nutritionniste MS de Tourbes	23-10
06/10/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Fresque Alzheimer : comprendre et agir. Atelier ludique et participatif développé par Move in Med, en collaboration avec la Fondation Médéric Alzheimer.	Sylvie BOICHOT, Move in Med Direction Sophie GENDRAULT, Move in Med Direction	24/10
08/10/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Après l'intervention du Prof. Pierre Louis Bernard de mars 2026 sur les causes et conséquences des chutes, passez à la mise en pratique d'actions applicables au quotidien.	Dr Gabanyi Jozsef, gériatre au CH de Béziers et Nicolas Szchasznaider, enseignant Activités Physiques Adaptées au CRT Cœur d'Hérault	25-10

Contact : contact.crt@gecoh.fr - 07 43 36 58 93

Edition : 04/09/2026



Sessions d'information / formation – GRATUIT
SEPTEMBRE à DECEMBRE 2026 (page 2/2)

Pour qui ?	AIDANTS FAMILIAUX – Sessions identifiées par « AF » AIDANTS PROFESSIONNELS – Sessions identifiées par « AP »
Lieu	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Inscription	Compléter et retourner la demande d'inscription (ci-jointe) à contact.crt@gecoh.fr

(ci-après : calendrier 2 pages, bulletin d'inscription, demande d'accueil pour les personnes âgées aidés)

Concernant l'accueil des personnes âgées aidées à des animations

Aidant familial, pour vous permettre de participer aux sessions de sensibilisation, une de nos antennes locales peut accueillir votre parent âgé, le temps de la session. **Nous faire la demande d'accueil de votre parent, au moins 3 semaines avant la date de la session.** Formulaire ci-joint, à transmettre à contact.crt@gecoh.fr

Date et horaires	Thématique	Intervenants	Code session
05/11/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Parkinson : spécificités de la maladie de Parkinson - Comment faire au quotidien pour éviter de créer ou renforcer des blocages et accompagner le développement des capacités.	Elisabeth Bertheaud - Danièle Tritant de France Parkinson	27-11
12/11/2026 14h à 17h	AF et AP Addiction : Comprendre les mécanismes -l'exemple de l'alcool. D'une conduite à risque à l'addiction, repérage. Comment accompagner tout en prenant soin de soi – la juste distance ?	CSAPA - COLMONT Eric Chargé de prévention ; CHIM Amara Educatrice spécialisée ; FITE Mélanie Infirmière DE	26-11
19/11/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Simulateur de vieillissement - Et si vous rentriez dans la peau d'une personne âgée ?	Caroline Roux, enseignante Services à la personne au LPAVH et Maëlle Gautreau, ergothérapeute du CRT Cœur d'Hérault	28-11
24/11/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Alzheimer et maladies apparentées - Comprendre ces maladies - Que faire au quotidien pour accompagner les personnes ? Pourquoi et comment stimuler les capacités ?	Roselyne Le Fur ou Brigitte Henriot, France Alzheimer	29-11
26/11/2026 14h15 – 16h15	AF et AP La douleur - partage d'expériences : que faire face à la douleur ? Approches non médicamenteuses ? Qualité de vie : Comment accompagner la personne douloureuse ?	Lucie Bourdel, infirmière coordinatrice et Fabienne Lucas, psychologue - EHPAD Vincent Badie	30-11
01/12/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Santé bucco-dentaire chez la personne âgée : l'importance de la santé bucco-dentaire pour la qualité de vie et impacts sur la santé générale des personnes âgées - bonnes pratiques, besoins spécifiques, dépistage (signes d'alerte)	Claudine VIRASSAMY Correspondante Santé Orale formée par UFSBD et Aide-soignante à l'EHPAD LRJ	31-12
10/12/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Améliorer ses écrits professionnels : rendre ses écrits plus factuels et structurés pour éviter les interprétations, clarifier une problématique, présenter une hypothèse, une analyse ; formuler une demande claire et adaptée.	Sophie Flusin Directrice CCAS de Clermont l'Hérault et enseignante à l'IRTS	32-12
15/12/2026 14h15 – 16h15	AF et AP Troubles cognitifs et troubles du comportement : Analyse de la pratique - venez avec vos questions, situations, pratiques, nous les traitons ensemble.	Fabienne Lucas – psychologue et Lucie Bourdel – IDEC à l'EHPAD Vincent Badie	33-12

Contact : contact.crt@gecoh.fr - 07 43 36 58 93

Edition : 04/09/2026

FORMULAIRE D'INSCRIPTION Sessions d'information / formation

Pour qui ?	Aidants familiaux (AF) et Aidants professionnels (AP) de personnes âgées
Durée ?	2 heures de 14h15 à 16h15
Lieu ?	Lycée Privé Agricole Vallée de l'Hérault - Chemin de carabotte, 34150 Gignac
Modalités d'inscription	Retourner le formulaire à contact.crt@gecoh.fr

Structure / Etablissement		Date de la demande	
Nom Prénom Responsable		Fonction	
Mail		Téléphone	

INSCRIPTIONS PARTICIPANTS

Code session	Date session	Intitulé thématique			
Nom Prénom	Préciser AF ou AP et fonction	Tél		Mail	
Nom Prénom	Préciser AF ou AP et fonction	Tél		Mail	
Nom Prénom	Préciser AF ou AP et fonction	Tél		Mail	

Code session	Date session	Intitulé thématique			
Nom Prénom	Préciser AF ou AP et fonction	Tél		Mail	
Nom Prénom	Préciser AF ou AP et fonction	Tél		Mail	
Nom Prénom	Préciser AF ou AP et fonction	Tél		Mail	

Code session	Date session	Intitulé thématique			
Nom Prénom	Préciser AF ou AP et fonction	Tél		Mail	
Nom Prénom	Préciser AF ou AP et fonction	Tél		Mail	
Nom Prénom	Préciser AF ou AP et fonction	Tél		Mail	



Contact : contact.crt@gecoh.fr - 07 43 36 58 93

Edition : 04/09/2026

mairie de Saint-Guilhem-le-Désert

Grand Chemin du Val de Gellone, 34150, Saint-Guilhem-le-Désert

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo